



FRAG'

YOUNG CARER **COACH**

**WEGWEISER-SPRECHSTUNDE FÜR
JUNGE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Du kümmerst Dich neben Schule, Ausbildung oder Studium um ein krankes Familienmitglied? Und suchst jemanden, der dir **zuhört** und **Orientierung im Pflege-dschungel** gibt?

Online-Einzelberatung
per Video oder Telefon:
professionell und auf
Augenhöhe. Von **Profis** -
extra für **Young Carers**!

Dann Komm'
in die
Wegweiser-
Sprechstunde!

Individuell. Kostenfrei. Vertraulich.

FRAG' YOUNG CARER COACH

In der Wegweiser-Sprechstunde bekommst du:

- **Vertrauliche Gespräche**, auch anonym.
- **Unterstützung** durch Menschen mit Care-Kompetenz und persönlicher Erfahrung.
- **Hilfe** bei Pflegeorganisation, Anträgen, Behördenanliegen u.v.m.



Als junger Mensch mit Care-Verantwortung fragst du dich z.B.:

- Wer **unterstützt** meine Familie und mich?
- Wie stelle ich einen **Pflegeantrag**?
- Wie kann ich **Grenzen** setzen?

Dann meld' Dich
jetzt an!

Infos &
Anmeldung



[www.youngcarercoach.de/
wegweiser-sprechstunde](http://www.youngcarercoach.de/wegweiser-sprechstunde)



Ein Angebot der An Deiner Seite-Stiftung,
gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie.
Herausgeber: www.andeinerseite-stiftung.de

