

Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe

Was bedeutet Unterstützung im Alltag?

Im Rahmen unserer ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfe unterstützen wir Personen, die auf fremde Hilfe angewiesen sind, damit sie so lange wie möglich „Zu Hause daheim“ bleiben können.

Wie helfen wir?

Wir bieten Unterstützungsleistungen wie z.B.:

- **Regelmäßige Besuchsdienste**
 - Gespräche führen
 - Spaziergänge, auch mit Rollator oder Rollstuhl
 - Vorlesen und Spiele machen
- **Begleitung und Fahrten**
 - zu Arztbesuchen
 - zum Einkaufen
 - zu Veranstaltungen
 - sonstigen Belangen des täglichen Lebens
- **Behördenangelegenheiten**
 - Hilfe bei Antragstellungen
 - Aufzeigen des Wegs zur richtigen Behörde

Der Weg zum Ehrenamt ist ganz leicht!

Möchten auch Sie gerne ehrenamtlich aktiv werden und helfen, wenn Unterstützung nötig ist? Auch bei wenig Grundkenntnissen oder beim Wunsch sich weiter entwickeln zu wollen, bieten wir im Rahmen dieser Schulungsreihe die Möglichkeit zum Ehrenamt an. Dadurch wird auch der Einstieg in die neue Tätigkeit erheblich erleichtert und Sie werden nicht ins „kalte Wasser“ geworfen.

Dieses Projekt wird unterstützt und gefördert

Die Schulungsreihe wird nach dem Konzept des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege vom 1. September 2023 von qualifizierten Referentinnen praxisnah durchgeführt, sodass die Vorgaben nach § 45 a SGB XI erfüllt werden.

Nach dem Besuch aller drei Module erhalten die Teilnehmer ein anerkanntes Zertifikat.

Im Rahmen der Förderung werden wir aus Haushaltsmitteln des Bayerischen Landesamt für Pflege und Mitteln der Arbeitsgemeinschaft Pflegekassenverbände sowie der privaten Pflegepflichtversicherung unterstützt.

Unser Verein

- Vereinsgründung Jan. 2015
- Aktuell über 300 Mitglieder
- Bereiche: Gesellschaftspflege, Nachbarschaftshilfe und Miteinander der Generationen.
- Anerkennung durch das Landesamt für Pflege als Institution für Leistungen nach § 45 a SGB XI.
- Vorteil: Wir können mit den Pflegeversicherungen über den Entlastungsbetrag bis zu 131 €/Monat bereits ab Pflegegrad 1 abrechnen.

Anschrift: Bürger für Bürger im Aitrachtal e.V.
v. Lerchenfeldstr. 9
84152 Mengkofen

Telefon: 08733/9392658

E-mail: fuchscarolin@web.de

Internet: www.buerger-mengkofen.de

Mai 2025

Bürger für Bürger im Aitrachtal e.V.

**Schulung
für
ehrenamtliche
Helfer*innen
sowie
Alltagsbegleiter*innen
zur
Unterstützung im Alltag
und für
pflegende Angehörige**

**Machen Sie mit!
Der Weg zum Ehrenamt
ist ganz leicht!**



Jung und Alt im Aitrachtal

Schulungskonzept

Grundlage

Sie möchten ehrenamtlich in der Nachbarschaftshilfe tätig werden?

Oder sind pflegender Angehöriger und wollen mehr über Entlastung im Alltag erfahren sowie grundlegende Kenntnisse darüber erlangen?

Mit dieser Schulungsreihe erwerben Sie ein solides Grundwissen, damit Sie diesem Dienst auf Dauer mit Sicherheit, Freude und Zufriedenheit nachgehen können.

Die Ausbildung entspricht dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gemäß §45a SGB XI. Sie werden damit auf das Leisten zur Unterstützung im Alltag vorbereitet. Somit qualifizieren Sie sich sowohl für Entlastungsleistungen, als auch für hausnahe Dienstleistungen, Alltagsbegleitung und Pflegebegleitung.

Umfang

Das Schulungskonzept umfasst insgesamt 30 UE (Unterrichtseinheiten) à 45 Minuten.

Zu den jeweiligen Modulen werden allen Teilnehmern schriftliche Unterlagen ausgegeben.

Voraussetzungen und Kosten

Die Schulung ist sowohl für pflegende Angehörige als auch für in der Nachbarschaftshilfe aktive Frauen und Männer ein qualifizierender Einstieg.

Soweit die Teilnehmer bereit sind, im Rahmen der Nachbarschaftshilfe beim Verein Bürger für Bürger im Aitrachtal e. V. tätig zu werden, fallen für sie keine Teilnehmergebühren an.

Schulungsinhalte

Modul 1:

Betreuung Pflegebedürftiger (14 UE)

- Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen
- Grundlagen der pflegerischen Versorgung und Aktivierung
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Notfallhandeln
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)

Modul 2:

Kommunikation und Begleitung (10 UE)

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen
- Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

Modul 3:

Unterstützung bei der Haushaltsführung (6UE)

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- Reinigung und Pflege von Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

Schulungstermine

Alle Schulungstermine sind auf insgesamt vier Samstage festgelegt. Somit haben auch Berufstätige die Möglichkeit sich als Unterstützer im Alltag zu qualifizieren.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich, jedoch freut sich der Verein über jedes Mitglied.

Modul 1:

Samstag 11. Okt. 2025 9:00 bis 15:30 Uhr

Samstag 25. Okt. 2025 9:00 bis 14:00 Uhr

Modul 2:

Samstag 25. Okt. 2025 14:00 bis 15:30 Uhr

Samstag 08. Nov. 2025 9:00 bis 15:30 Uhr

Modul 3

Samstag 15. Nov. 2025 9:00 bis 14:00Uhr

Schulungsort

Pfarrheim Sankt Michael
von Haniel Allee
84152 Mengkofen

Weitere Informationen und Anmeldung

Haben Sie weitere Fragen, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die 1. Vorsitzende Carolin Fuchs oder Richard Baumgartner Tel. 08733/1095.

Anmeldungen nimmt ebenfalls Richard Baumgartner entgegen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 begrenzt.

Teilnahme: Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.