Einladung zur BeStärken+ Fortbildung

Bewegen und Stärken - Gesundheitsförderung in der Alltagsbegleitung

Alltagsbegleitungen stärken – Lebensqualität fördern – Versorgung verbessern

Nächster Termin zur kostenfreien Fortbildung für Alltagsbegleitende

01. Oktober 2026
09:00-16:00 Uhr
in Kempten

ANMELDUNG

bis 15.09.2026:

Online-Anmeldung

oder

per Mail an: bestaerken@hs-kempten.de

Termin ungünstig? Interesse kann in der Online-Anmeldung angegeben werden

BeStärken+ - für Ihren Alltag gemacht

Als Alltagsbegleiterin oder Alltagsbegleiter leisten Sie einen wichtigen Beitrag für ältere und pflegebedürftige Menschen. **BeStärken+** unterstützt Sie dabei, Ihre wichtige Arbeit noch wirksamer zu gestalten - mit **einfachen, alltagsnahen Bewegungs- und Aktivierungsimpulsen,** die Selbstständigkeit, Mobilität und das Wohlbefinden der Menschen stärken, die Sie begleiten.

Was Sie in der kostenfreien Fortbildung erwartet

- verständlicher Einblick in das Konzept **BeStärken+**
- sofort anwendbare **Übungen für den Alltag**
- **kostenfreier Aktivitäten-Koffer** voller Ideen zu Bewegung, Wohlbefinden & Ernährung
- Austausch und Unterstützung unter Kolleginnen und Kollegen

Für wen ist die Fortbildung gedacht?

Für **Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter in Bayern mit Schulung nach § 45a SGB XI**, die Menschen ab 65 Jahren (mind. Pflegegrad 1) zu Hause unterstützen.

Warum Ihre Teilnahme so wertvoll ist

Sie wissen, wie viel kleine Schritte bewirken können. Mit **BeStärken+** erhalten Sie **neue Impulse**, um pflegebedürftige Menschen gezielt zu aktivieren – und stärken gleichzeitig Ihre eigene Rolle im Alltag.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in einer unserer BeStärken+-Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße
Ihr BeStärken+ Team

Gefördert vom GKV-Spitzenverband im Rahmen des Modellprogramms zur Weiterentwicklung der Pflegeversicherung nach § 8 Abs. 3 SGB XI.
Kooperationspartner: AOK Bayern.

IGG Institut für Gesundheit und Generationen
Hochschule Kempten University of Applied Sciences