

# Ehrenamt im Wandel?!

Überlegungen zu gelingendem Engagement.  
Eine Annäherung.

Björn Helling, M.A.

Prof. Dr. Doris Rosenkranz

Technische Hochschule Nürnberg

## Was meint Ehrenamt ?

- Freiwillig
- Nicht auf materiellen Gewinn gerichtet
- Gemeinwohlorientiert („für andere“)
- Institutionalisiertes Engagement /  
verbunden mit Verband, Verein etc.  
→ bislang: keine rein privaten Hilfen

### Motive (Freiwilligensurvey 2019)

- 1. Spaß haben/Freude erleben
  2. Gemeinsam mit anderen
  3. Gesellschaft gestalten

(5-7)...

Qualifikation erwerben durch Engagement

# Demographischer Wandel

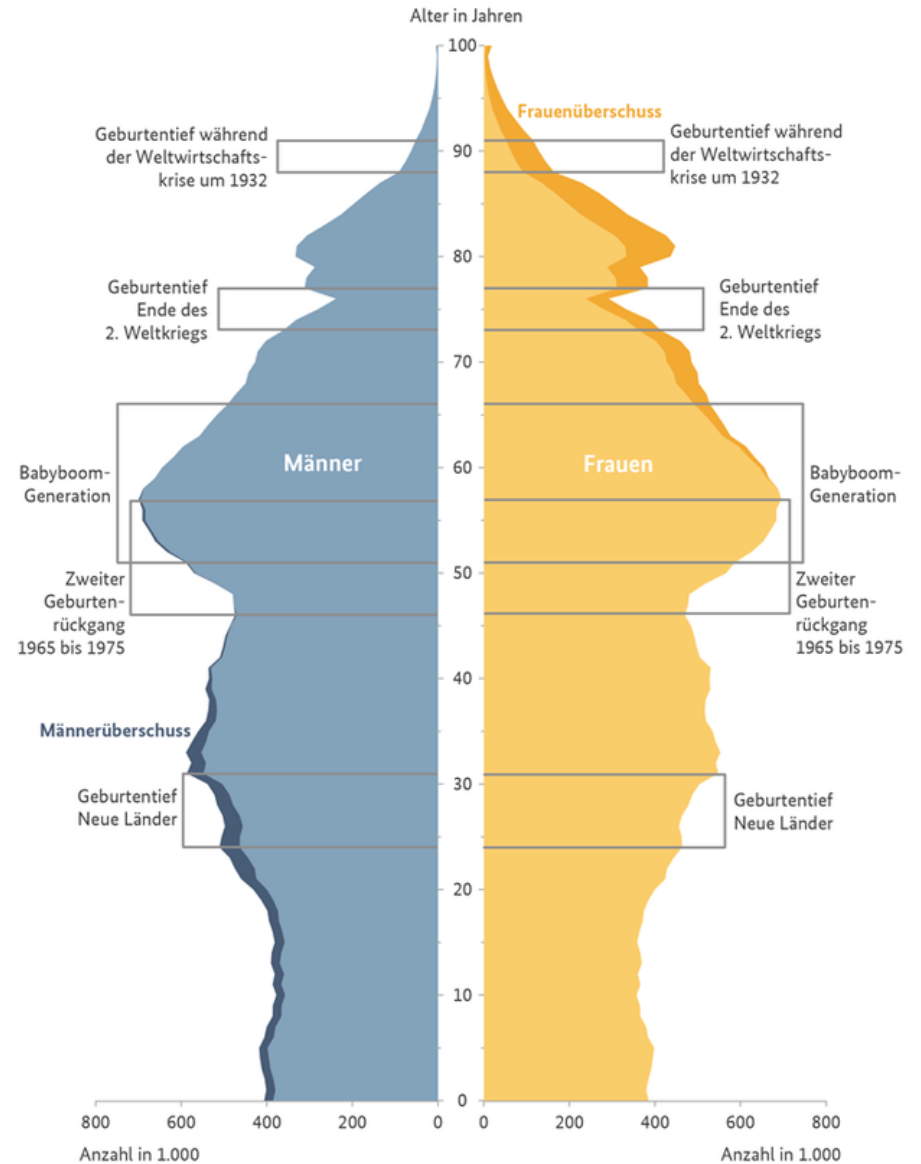
Zus. Geburtenziffer (Kinder je Frau)

- 1964 – 2,54
- 1990 – 1,45
- 2020 – 1,53

Stabiles Reproduktionsniveau  
gegeben bei ~ 2,1 Kinder je Frau

(Destatis, 2010; BiB, o.J.; Destatis, 2022b)

Altersaufbau der Bevölkerung in Deutschland nach demografischen Ereignissen (2021)



Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB)

Datenquelle: Statistisches Bundesamt

## Demographischer Wandel - Folgen

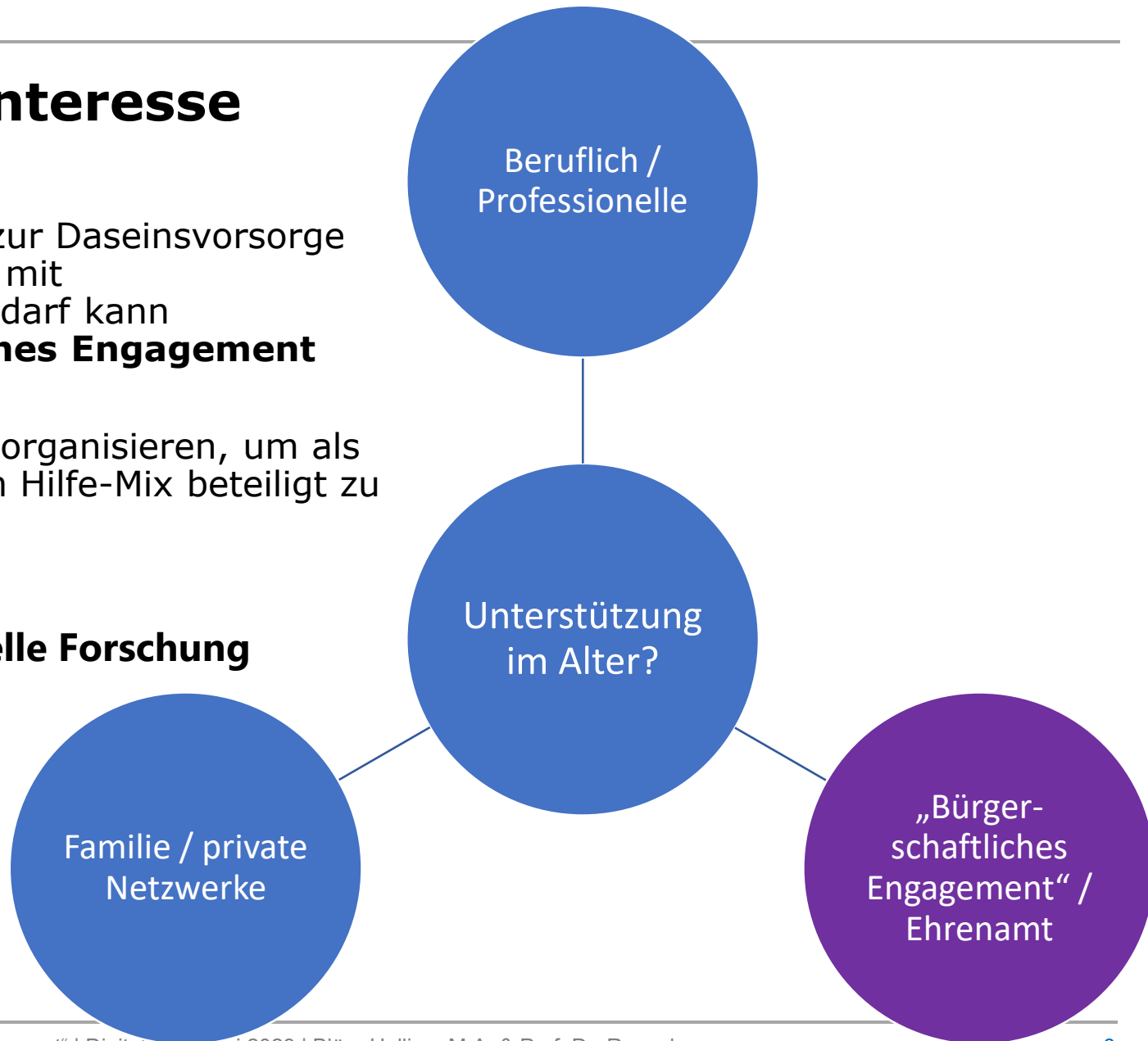
- Erwartete Zunahme des Unterstützungsbedarfs in der Gesellschaft durch massive demographische Veränderungen (Destatis, 2019a; Destatis, 2022a, 2022b)
- Erosionen bisher etablierter Unterstützungsformen für ältere Menschen (Destatis 2019b; Mahne & Huxhold, 2017; Bundesagentur für Arbeit, 2022a, 2022b)
- „Möglichst lange selbstständig zu Hause zu leben, selbst im Falle körperlicher und gesundheitlicher Einschränkungen bzw. erheblich eingeschränkter Mobilität, ist der dominante Wunsch der Älteren.“ (Heinze, 2017, S. 228)



## Forschungsinteresse

1. Welchen Beitrag zur Daseinsvorsorge älterer Menschen mit Unterstützungsbedarf kann **Bürgerschaftliches Engagement (BE)** leisten?
2. Wie lässt sich BE organisieren, um als Unterstützung am Hilfe-Mix beteiligt zu werden?

## Einblick in die aktuelle Forschung



## Aufgaben und Grenzen

Portfolio von EA im Bereich der Alltagsunterstützung:

- Aufgabenspektrum –**vielfältig & komplex**
- Ausrichtung anhand von **Interessen der EA**
- Ausrichtung anhand von externen Faktoren
- Lokale Schwerpunkte

= **Grundverständnis** des Portfolio gegeben

Umsetzung beinhaltet „**Aushandlungsprozesse**“



## **EA kann gelingen, wenn... (Auswahl)**

- Wenn die Tätigkeit klar definiert / eingegrenzt ist
- Wenn die Tätigkeit den Interessen der Ehrenamtlichen entspricht
- Wenn sich die Ehrenamtlichen nicht ausgenutzt fühlen
- Wenn die Ehrenamtlichen einen eigenen Benefit für sich erkennen
- Wenn es für die individuelle Ausgestaltung des Engagements auch eine professionelle Begleitung gibt
- ...



## Fazit zur Beteiligung von Ehrenamt

1. Ehrenamt (war &) ist **nicht** selbstverständlich
2. Ehrenamt hat **eigene Qualität**
3. Ehrenamt braucht gute **Rahmenbedingungen:**  
Geld & Zeit & Personal –  
**Qualifizierte/Professionelle Begleitung –**  
**Strategisches Freiwilligenmanagement**
4. Ehrenamt ist **kein „Sparmodell“**  
Ehrenamt ist **kein Ersatz** für Hauptamt

# Ehrenamtskongress Bayern 2023

## 23. und 24. Juni 2023

Der Kongress für alle, die sich um  
Ehrenamtliche kümmern

Herzlich willkommen: Teilnahme kostenlos.

Infos unter [www.ehrenamtskongress.de](http://www.ehrenamtskongress.de)

# Vielen Dank !

Björn Helling, M.A.

Prof. Dr. Doris Rosenkranz

Kontakt

Technische Hochschule Nürnberg

[bjoern.helling@th-nuernberg.de](mailto:bjoern.helling@th-nuernberg.de)

[doris.rosenkranz@th-nuernberg.de](mailto:doris.rosenkranz@th-nuernberg.de)

- BiB, B. für B. (o.J.): *Zusammengefasste Geburtenziffer in Deutschland (1871-2019)*. <https://www.bib.bund.de/DE/Fakten/Fakt/F08-Zusammengefasste-Geburtenziffer-ab-1871.html>
- BiB, B. für B. (2021): *Altersaufbau der Bevölkerung in Deutschland nach demografischen Ereignissen (2021)*. <https://www.bib.bund.de/DE/Fakten/Bevoelkerungsentwicklung/Altersstrukturen.html>
- BMFSFJ, B. für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. (2016): *Siebter Altenbericht: Sorge und Mitverantwortung in der Kommune – Aufbau und Sicherung zukunftsfähiger Gemeinschaften und Stellungnahme der Bundesregierung*. <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/siebter-altenbericht-120148>
- Bundesagentur für Arbeit. (2022a): *Fachkräfteengpassanalyse 2021*. [https://statistik.arbeitsagentur.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Einzelheftsuche\\_Formular.html?nn=20626&topic\\_f=fachkraefte-engpassanalyse](https://statistik.arbeitsagentur.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Einzelheftsuche_Formular.html?nn=20626&topic_f=fachkraefte-engpassanalyse)
- Bundesagentur für Arbeit. (2022b): *Arbeitsmarktsituation im Pflegebereich*. [https://statistik.arbeitsagentur.de/DE/Statischer-Content/Statistiken/Themen-im-Fokus/Berufe/Generische-Publikationen/Altenpflege.pdf;jsessionid=0F8236798A39F4F4B5A91412970E3F1D?\\_\\_blob=publicationFile&v=14](https://statistik.arbeitsagentur.de/DE/Statischer-Content/Statistiken/Themen-im-Fokus/Berufe/Generische-Publikationen/Altenpflege.pdf;jsessionid=0F8236798A39F4F4B5A91412970E3F1D?__blob=publicationFile&v=14)
- Destatis – S.B. (Hrsg.) (2010): *Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Methodische Erläuterungen zur Erfassung und Bewertung von Indikatoren zur Fertilität [Gesundheits-berichterstattung - Zusatzinformationen, 2010]*, [https://www.gbe-bund.de/gbe/abrechnung.prc\\_abr\\_test\\_logon?p\\_uid=gast&p\\_aid=0&p\\_knoten=FID&p\\_sprache=D&p\\_suchstring=12693](https://www.gbe-bund.de/gbe/abrechnung.prc_abr_test_logon?p_uid=gast&p_aid=0&p_knoten=FID&p_sprache=D&p_suchstring=12693).
- Destatis, S. B. (2019a): *Annahmen und Ergebnisse der 14. Koordinierten Bevölkerungsvorausberechnung*.
- Destatis, S. B. (2019b): *Kinderlosigkeit, Geburten und Familien. Ergebnisse des Mikrozensus 2018*. [https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressekonferenzen/2019/Bevoelkerung/pressebroschuere-bevoelkerung.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressekonferenzen/2019/Bevoelkerung/pressebroschuere-bevoelkerung.pdf?__blob=publicationFile)
- Destatis, S. B. (2022a): *Bevölkerungsstand—Bevölkerung nach Stichtag und Altersjahre 2021: Ergebnisse der Bevölkerungsfortschreibung auf Grundlage des Zensus 2011*.
- Destatis, S. B. (2022b): *Zusammengefasste Geburtenziffer nach Kalenderjahren*. <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Geburten/Tabellen/geburtenziffer.html>
- Deutscher Bundestag (2002): *Bürgerschaftliches Engagement: Auf dem Weg in eine zukunftsfähige Bürgergesellschaft. Bericht der Enquete-Kommission „Zukunft des Bürgerschaftlichen Engagements“*. (BT-Drucksache 14/8900). <http://dipbt.bundestag.de/dip21/btd/14/089/1408900.pdf>
- Heinze, Rolf (2017): *Altersgerechtes Wohnen*. In: Generali Deutschland AG (Hrsg.): *Generali Altersstudie 2017. Wie ältere Menschen in Deutschland denken und leben*. Berlin, Heidelberg: Springer, S. 203–229.
- Mahne, Katharina/Huxhold, Oliver (2017): *Nähe auf Distanz: Bleiben die Beziehungen zwischen älteren Eltern und ihren erwachsenen Kindern trotz wachsender Wohnentfernungen gut?* In: Mahne, K., Wolff, J. K., Simonson, J. und Tesch-Römer, C. (Hrsg.): *Altern im Wandel. Zwei Jahrzehnte Deutscher Alterssurvey*. Wiesbaden: Springer, S. 223–240.
- Simonson, J., Kelle, N., Kausmann, C., & Tesch-Römer, C. (Hrsg.) (2022): *Freiwilliges Engagement in Deutschland: Der Deutsche Freiwilligensurvey 2019*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-658-35317-9>