

# Die Demenz-Buddies

---

**Eine bundesweite Online-Gruppe für junge Angehörige  
von Menschen mit Demenz zwischen 16 und 26 Jahren**

# Fachliche Projektleitung



**Anja Kälin**

Systemische und familientherapeutische Beraterin, Co-Gründerin von Desideria Care e.V., zertifizierte Trainerin EduKation Demenz, Leiterin von Angehörigengruppen, Podcasterin und selbst betroffene Angehörige

**Mail:** [kaelin@desideriacare.de](mailto:kaelin@desideriacare.de)

**Web:** <https://desideriacare.de/team/anja-kaelin>



**Christine  
Schönemann-Swetlik**

Systemische Beraterin, Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Trainerin EduKation Demenz und integrierte Erlebnispädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Jugendarbeit

**Mail:** [schoenemann@desideriacare.de](mailto:schoenemann@desideriacare.de)

**Web:** <https://desideriacare.de/team/christine-schoenemann-swetlik>

# Demenz Buddies - Inhalte

- Demenz in ihrer Vielfalt – Formen, Symptome und Verläufe
- Die Brille des Erkrankten
- Einfühlsame Kommunikation
- Die Beziehungen in der Familie neu gestalten
- Den Alltag bewältigen
- Wie geht es mir?
- Wie ist es um meine Selbstfürsorge bestellt?
- Wo bekomme ich Unterstützung?

# Demenz Buddies - Konzept

- Insgesamt 8 wöchentliche Treffen mit maximal 15 Teilnehmenden, die fachlich und systemisch angeleitet werden
- Wissensvermittlung rund um das Thema Demenz und Familie
- Raum für konkrete Anliegen aus der Gruppe und Erfahrungsaustausch innerhalb der Peergroup
- Parallel dazu selbstorganisierte geschlossene Chat-Gruppe für Fragen, Anregungen, Links, Vernetzung
- Nach den ersten 8 Treffen, monatliche Vernetzung mit ehemaligen Teilnehmer\*innen der Demenz-Buddies in einer Selbsthilfegruppe, die ebenfalls fachlich und systemisch angeleitet wird
- Einmal pro Jahr ein Live-Treffen aller Demenz-Buddies an einem geeigneten Ort mit einem selbstgewähltem Themenschwerpunkt
- 2 Kursstarts pro Jahr
- Kostenfreies, niederschwelliges Angebot für Teilnehmende aus dem gesamten Bundesgebiet

# Unsere Erfahrung

Wir verbinden systemische und familientherapeutische Elemente in der Angehörigenarbeit mit Demenzkompetenz und Erfahrung in der Jugend- und Erwachsenenbildung

- Erstes deutschlandweites Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die in ihrem familiären Umfeld einen Menschen mit Demenz begleiten
- Das Online-Format ist zielgruppengerecht, niederschwellig und nicht ortsgebunden
- Auch Feuerwehrthemen finden ihren Platz
- Austausch und Selbstreflexion ermöglicht den Transfer in den eigenen Alltag
- Der Austausch in der Peergroup tut gut und entlastet

„Wir sitzen in einem Boot. Man kann gut reden und ich fühle mich verstanden!“

„Die Gruppe stellt für mich einen immensen Mehrwert dar!“

„Es ist gut diesen festen Termin zu haben“

# Organisation

Desideria Care e.V.

Lessingstrasse 5

80336 München

Tel: +49 89 59 99 74 33

Mail: [info@desideriacare.de](mailto:info@desideriacare.de)

Web: [www.desideriacare.de/demenz-buddies](http://www.desideriacare.de/demenz-buddies)

Desideria Care e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter Verein, der 2017 im Vereinsregister des Amtsgerichtes München unter der VR-Nummer 207307 eingetragen wurde.

Der Verein wird vertreten durch Désirée von Bohlen und Halbach, 1. Vorstand.



