



NETZWERKSTELLE

**Lokale Allianzen für  
Menschen mit Demenz**



# Einsamkeit - (K)ein Thema in der Netzwerkarbeit?!

## 2. Bayerisches Austausch- und Vernetzungstreffen der Lokalen Allianzen

25. Juli 2022  
Nadine Gold



Vortrag

# Gliederung

- Netzwerkstelle und Bundesprogramm „**Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz**“
- **Einsamkeit – (K)ein Thema in der Netzwerkarbeit?!**
  - Verbunden bleiben durch Teilhabe, Ehrenamt und Selbstfürsorge in der Netzwerkarbeit
- **Blick über den Tellerrand**
  - Lokale Allianzen begegnen Einsamkeit und andere Perspektiven
  - Handlungsimpulse und Angebote der Netzwerkstelle
- Kontakt und Literatur- und Bildverzeichnis

# Ziele der Netzwerkstelle

- Förderung und **Entstehung neuer lokaler Hilfenetzwerke**
  - Unterstützung der Lokalen Allianzen in ihrer **Weiterentwicklung**
  - Beitrag zur **Verstetigung** der Lokalen Allianzen
  - **Sensibilisierung** zum Thema Demenz mit **Berücksichtigung des Teilhabeaspekts**
  - **Bildung eines bundesweiten Netzwerks** lokaler, zivilgesellschaftlich gestützter Demenznetzwerke
- **Landesfachstellen für Demenz und zuständigen Ministerien als wichtige Partner**

# Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ 2020-2026

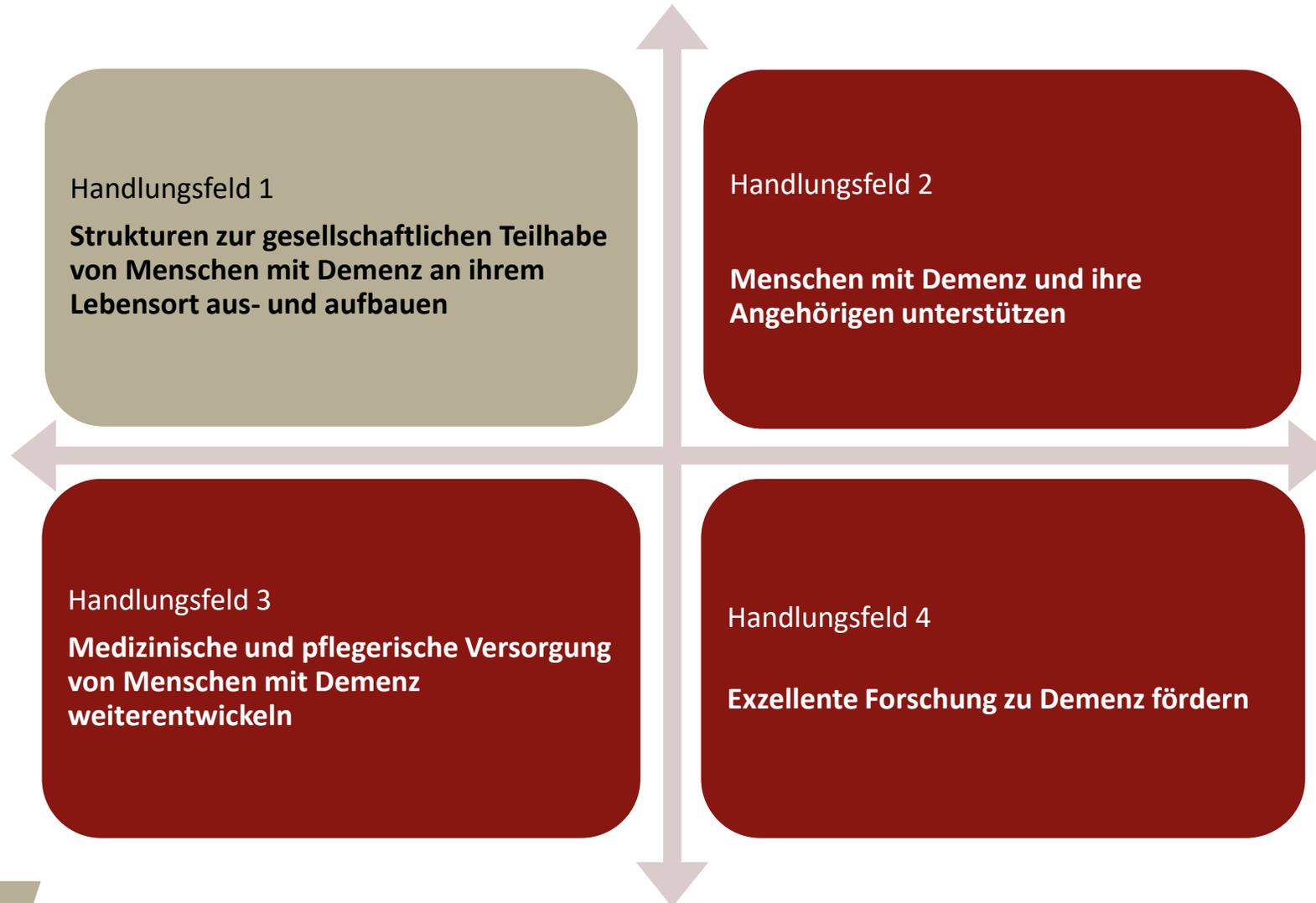
Bundesprogramm 2012-2018: bundesweit 500 Lokale Allianzen

Förderung durch das BMFSFJ von bis zu 150 weiteren Lokaler Allianzen – dort, wo es bisher noch keine Förderung gab und es an Netzwerkstrukturen der Demenzversorgung fehlt

- Start 1. Förderwelle: 1. Oktober 2020 (23 LA)
- Start 2. Förderwelle: 1. Januar 2021 (29 LA)
- Start 3. Förderwelle: 1. Januar 2022 (28 LA)
- Start 4. Förderwelle: 1. Januar 2023 (Auswahlverfahren)
- weitere Förderwelle mit Förderbeginn 2024 geplant



# Die Nationale Demenzstrategie



# Rückmeldungen Lokaler Allianzen

- Wunsch nach mehr **Austausch**
- **Herausforderung** (digitale) Projektumsetzung
- **Belastungserleben** in der Netzwerkarbeit
- (digitaler) **Austausch** mit anderen Projekt **statt** „Alleinkämpfer“
- Vernetzung fördert **Gefühl der Zugehörigkeit**

„Wie gehen wir damit um, wenn wir keine Resonanz aus dem Netzwerk bekommen?“

„Am meisten fehlt der Kontakt zu den Menschen“

„Wie schaffe ich den Spagat zwischen digital und analog?“

„Es ist aktuell ganz viel Klinkenputzen angesagt. Wir führen viele Gespräche und müssen die Menschen erstmal wieder motivieren.“

# Verbunden bleiben durch Teilhabe

- **Betroffene zu Beteiligten machen:** Expertinnen und Experten in eigener Sache und Partner auf Augenhöhe wahrnehmen und beteiligen
- **Engagementmöglichkeiten** schaffen
  - Menschen mit Demenz als Netzwerkpartner beteiligen
  - Beirat zum Netzwerk gründen
  - Beteiligung und Einbindung von Beginn an
- **Gründung von Selbsthilfegruppen**

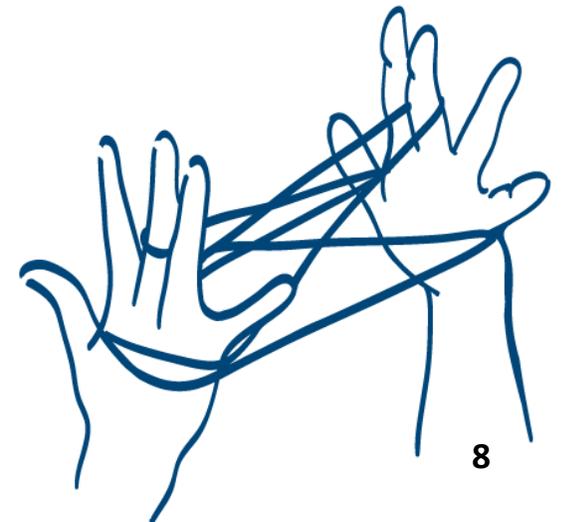
→ Ressourcen beachten und Fokus setzen!

Befähigung  
von sozialer  
**TEILHABE**



# Verbunden bleiben durch Ehrenamt

- Sozialen Engagement als **Prävention von Einsamkeit**
- Umgang mit dem strukturellen **Wandel des Ehrenamts** („Neues Ehrenamt“)
  - Ehrenamt als Ausdruck des individuellen Lebensstils
  - Veränderte Erwartungen ans Ehrenamt
  - Zusammenarbeit zwischen Hauptamt und Ehrenamt
- Engagementaktivitäten in der **Nachbarschaft** anbieten
- **Vielfalt der Angebote** benötigt Differenzierung



# Verbunden bleiben durch Netzwerkarbeit

## Selbstfürsorge als Anker

- **Gemeinsam einsam in der Netzwerkarbeit?!**
- **Eigener Einsamkeit begegnen**
  - Gefühle, Ursachen, Konsequenzen, Umgang
  - Was ruft bei mir Gefühle von Einsamkeit hervor?
  - Wie gehe ich mit Einsamkeit um, was hilft mir, wenn ich mich einsam fühle?
- **Austauschmöglichkeiten nutzen**
  - Fürsorgelast (mit)teilen und Stressprävention aktiv betreiben

TABU-  
THEMA 

Ich darf  
mir Hilfe holen  


Einsamkeit  
ist Stigmatisiert



# Beispiel: Chor „Die Möllner Goldkehlen“ (Schleswig-Holstein)

- Lokale Allianz seit **3. Förderrunde 2022**
- **Träger:** Gemeinschaft Pflegeberatung im Kreis Herzogtum Lauenburg e.V.
- **Verbunden bleiben:**  
Chor seit Mai 2022 wöchentlich aktiv, Chorproben im Park, Gewinnung von Ehrenamtlichen



# Beispiel: Berufskolleg Stift Cappel (Soest, Nordrhein-Westfalen)

- Lokale Allianz seit **2. Förderrunde 2021**
- **Fachlehrer und Schüler:innen** bauen Lokale Allianz auf
- **Verbunden bleiben:** Spaziervideos, Post-Taschen zur Begleitung, Denk-mal Spaziergänge
- <https://www.stiftcappel-berufskolleg.de/zeit-wert-stiften/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=nJ0-ZQeJZ7Y>

Stift Cappel  
Berufskolleg

START AU

**12.02.2021**  
Spaziervideos zur Aktivierung von Menschen mit Demenz – produziert von Schülerinnen und Schülern des Stift Cappel – Berufskollegs:  
Spaziervideo Nr. 1  
Spaziervideo Nr. 2  
Spaziervideo Nr. 3  
Spaziervideo Nr. 4

**24.02.2021**  
NetzWerk-Meeting-Point im Stift Cappel-Berufskolleg  
Artikel vom 1. Meeting-Point

**12.05.2021**  
Aktivierungspost – Präsentation und Zustellung zum internationalen Tag der Pflege



**14.06.2021**  
Denk(mal)-Walking in Lippstadt  
PDF Broschüre



**18.08.2021**  
Alzheimer-Comic-Roman: „Kopf in den Wolken“ – über das Alter und Demenz

# Beispiel: Friedas Gartencafé (Waldshut, Baden-Württemberg)

- Lokale Allianz seit **2. Förderrunde 2021**
- **Träger:** Evangelische Kirchengemeinde Kadelburg
- **Verbunden bleiben:** Gartencafé 1x monatlich, Campus Pflege 2022 „We will care !“
- <http://mit-einander-hochrhein.de/>



# Zum Thema Einsamkeit bundesweit vernetzt bleiben ...



# Konkrete Handlungsimpulse

Sprechen Sie offen und positiv über Einsamkeit. Einsamkeit ist eine normale Emotion, die nicht nur ältere Menschen erleben. Nehmen Sie den Hörer in die Hand und rufen Sie jemanden an.

Schreiben Sie eine Mail an eine Person, um diese wissen zu lassen, dass Sie sich mit Einsamkeit befassen.

„Treffen“ Sie einen Netzwerkpartner auf einen virtuellen Kaffee.

Vereinbaren Sie einen wöchentlichen Austausch für Ihr Team.

Diskutieren Sie im Netzwerk was anderen bei Einsamkeit helfen könnte.

Starten Sie eine Whats-Gruppe, um sich in Ihrer Straße zu vernetzen.

Nutzen Sie Technik und digitale Angebote proaktiv und nach Ihrem Bedarf.

Schaffen Sie vertrauensvolle und partizipative Räume zum Austausch und laden Sie positiv gewendet zu diesen ein (bspw. „Nachbarschaft gemeinsam gestalten“).

# Vernetzung und Wissenstransfer – Die Angebote der Netzwerkstelle



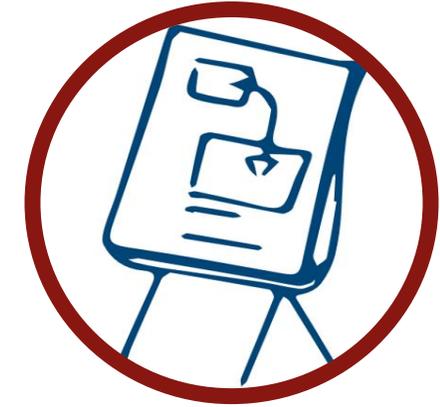
**Auftaktveranstaltung**



**Digitale Stammtische**



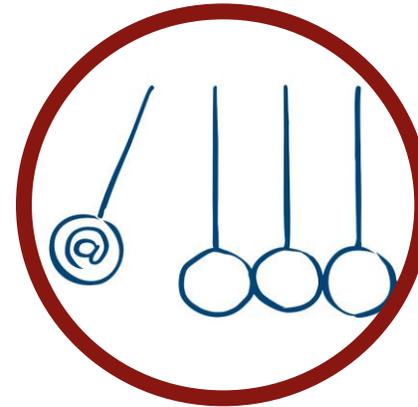
**Tandem-Partnerschaften**



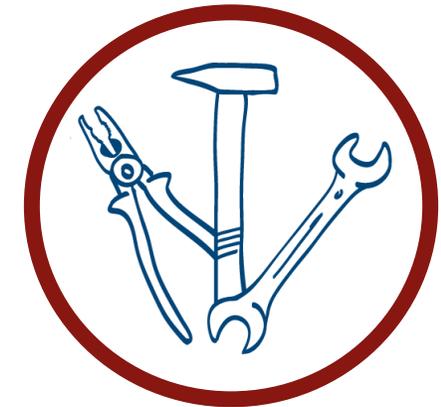
**Fachtagungen**



**Online-Seminare**



**Digitale Denkanstöße**



**Entwicklungswegweiser**

# Anstehende Veranstaltungen in 2022



© strichfiguren.de – stock.adobe.de





NETZWERKSTELLE

**Lokale Allianzen für  
Menschen mit Demenz**



**[www.netzwerkstelle-demenz.de](http://www.netzwerkstelle-demenz.de)**

Netzwerkstelle Lokale Allianzen  
für Menschen mit Demenz  
Bundesarbeitsgemeinschaft der  
Seniorenorganisationen e.V.  
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn  
Tel. 0228 – 249993-32  
[www.bagso.de](http://www.bagso.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Kontakt

# Literaturnachweise

- BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V. (Hrsg.) (2018): Dokumentation des Fachkongresses Einsamkeit im Alter - aktive Teilhabe an der Gesellschaft ermöglichen. Abrufbar unter: [https://www.bagso.de/fileadmin/user\\_upload/bagso/03\\_Themen/Einsamkeit/Fachkongress/BAGSO\\_broschuere\\_fachtagung\\_einsamkeit.pdf](https://www.bagso.de/fileadmin/user_upload/bagso/03_Themen/Einsamkeit/Fachkongress/BAGSO_broschuere_fachtagung_einsamkeit.pdf) (Stand: 22.07.2022)
- Bücken, Dr. Susanne (2022): Soziale und gesundheitliche Folgen von Einsamkeit. Hrsg.: Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V., Kompetenznetz Einsamkeit. Abrufbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2879/> (Stand: 22.07.2022)
- Der Präsident des Landtags Nordrhein-Westfalen (Hrsg.) (2022): Abschlussbericht Enquetekommission zum Thema „Einsamkeit“ - Bekämpfung sozialer Isolation in Nordrhein-Westfalen und der daraus resultierenden physischen und psychischen Folgen auf die Gesundheit. Abrufbar unter: <https://www.landtag.nrw.de/portal/WWW/dokumentenarchiv/Dokument/MMD17-16750.pdf> (Stand: 22.07.2022)
- Fischer, Dr. Mirjam (2022): Einsamkeit unter LSBTQI\* Menschen: Gesellschaftliche Entfremdung, soziale Ausgrenzung und Resilienz. Hrsg.: Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V., Kompetenznetz Einsamkeit. Abrufbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2859/> (Stand: 22.07.2022)
- Kaspar, Dr. Roman/Wenner, Dr. Judith/ Tesch-Römer, Prof. Dr. Clemens (2022): Einsamkeit in der Hochaltrigkeit. D80+ Kurzbericht Nr. 4. Abrufbar unter: <https://ceres.uni-koeln.de/forschung/d80> (Stand: 22.07.2022)
- Schobin, Dr. Janosch (2022): Einsamkeit und demokratische Teilhabe/ Einstellungen. Hrsg.: Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V., Kompetenznetz Einsamkeit. Abrufbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2872/> (Stand: 22.07.2022)
- Schoenmakers, Eric (2020): Why and how to talk about loneliness. In: Journal of Social Intervention: Theory and Practice 29(4):4. <https://doi.org/10.18352/jsi.646>
- UK Charity Marmalade Trust (2021): Guide to Loneliness. Abrufbar unter: [https://www.marmaladetrust.org/files/ugd/889ff7\\_25264f653733406482171d98831bafcd.pdf](https://www.marmaladetrust.org/files/ugd/889ff7_25264f653733406482171d98831bafcd.pdf) (Stand: 22.07.2021)
- Website zur Campaign to End Loneliness. Abrufbar unter: <https://www.campaigntoendloneliness.org/> (Stand: 22.07.2022)

# Bildnachweise

- Alle Icons stammen von <https://www.netzwerkstelle-demenz.de/>
- Aller Bilder der Lokalen Allianzen abrufbar auf den entsprechenden Seiten
- Alle Sketchnotes stammen von Anja Riese (Graphic Recording): <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/zukunftswerkstatt-einsamkeit>
- Lisa Paus mit Benjamin Landes abrufbar unter <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/konferenz>
- <https://www.silbernetz.org/>
- <https://www.malteser.de/standorte/malteser-im-bistum-essen/dienste/miteinander-fuereinander.html>
- <https://www.studentenwerke.de/de/content/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>
- <https://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenhaeuser>