

Fachstellen für Demenz und Pflege in Bayern

Um den Herausforderungen Sorge zu tragen gibt es, die vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit- und Pflegeministerium entwickelte, Bayerische Demenzstrategie.

Die Schaffung von Fachstellen für Demenz und Pflege in jedem bayerischen Regierungsbezirk ist Bestandteil dieser Strategie.

Die regionalen Fachstellen für Demenz und Pflege sind jeweils für einen der sieben bayerischen Regierungsbezirke zuständig und werden ihr Angebot auf den jeweiligen Regierungsbezirk ausrichten.

Die Fachstellen für Demenz und Pflege in Bayern sind die zentralen Anlaufstellen für alle Fragen rund um das Thema „Demenz“ in Bayern.

Sie unterstützen den Wissenstransfer sowie den weiteren Auf- und Ausbau von Versorgungsstrukturen und Hilfsangeboten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Darüber hinaus fungieren sie als Anlaufstelle für unterschiedliche Beratungs- und Unterstützungsstrukturen, wie beispielsweise die Fachstellen für pflegende Angehörige und die Pflegestützpunkte.

Information & Anmeldung

Fachstelle für Demenz und Pflege

Sulzbacher Str.42
90489 Nürnberg

Tel.: 0911 / 47756530

info@demenz-pflege-bayern.de

www.demenz-pflege-bayern.de

Projekträger:

Freie Wohlfahrtspflege

Landesarbeitsgemeinschaft Bayern



Arbeiterwohlfahrt
Landesverband
Bayern e.V.



Bayerisches
Rotes
Kreuz



Landes-
Caritasverband
Bayern

Diakonie
Bayern

DER PARITÄTISCHE
BAYERN



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert. Dieses Projekt wird aus Mitteln der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassen in Bayern und der Privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



2021



Basiswissen Angehörigenarbeit für MitarbeiterInnen von Fachstellen für pflegende Angehörige

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Hintergrund

Bayern zeichnet sich durch seine vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsstrukturen aus. Zur Unterstützung von pflegenden Angehörigen stehen in Bayern derzeit rund 110 Fachstellen für pflegende Angehörige beratend zur Verfügung.

Durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und Entlastung der pflegenden Angehörigen von älteren pflegebedürftigen Menschen soll die Fachstelle für pflegende Angehörige verhindern, dass die Angehörigen durch die oft lang andauernde Pflege selbst erkranken und zum Pflegefall werden.

Der Freistaat Bayern gewährt nach Maßgabe der Richtlinie für die Förderung im Bayerischen Netzwerk Pflege und der allgemeinen haushaltsrechtlichen Bestimmungen Zuwendungen für die Angehörigenarbeit im „Bayerischen Netzwerk Pflege“.

Die Förderpauschale über das Bayerische Netzwerk Pflege wird insbesondere für fortgebildete Pflegefachkräfte sowie für Sozialpädagoginnen bzw. Sozialpädagogen und vergleichbare akademische Qualifikationen gewährt, die aufgrund mehrjähriger Berufstätigkeit mit den Hilfemöglichkeiten für pflegende Angehörige vertraut sind oder an einer entsprechenden Fortbildung teilgenommen haben.

Inhalt

Tag 1:

Begrüßung & Organisatorisches

Gerontopsychiatrische Erkrankungen, Schwerpunkt Demenz

- Überblick der häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Demenz: Einschränkungen & ihre Auswirkungen, daraus resultierende Herausforderungen im Alltag/Sozialleben

Tag 2:

Informations- und Beratungsstrukturen für Pflegende Angehörige

Angebote zur Unterstützung im Alltag – **Aufbau und Anerkennung**

- Grundlagen der AUA
- Anerkennung
- Aufbau von Angeboten
- Durchführung von Angeboten

Angebote zur Unterstützung im Alltag

- Förderung

- „Ehrenamtlich tätige Einzelperson“
- Angehörigengruppen
- Betreuungsgruppen
- Helferkreise

Inhalt

Tag 3:

Pflegende Angehörige

- Zahlen-Daten-Fakten
- Belastungen/Belastungserleben (sozial, physisch, psychisch, finanziell)
- Herausforderungen des Alltags, Umgang & Strategien mit diesen
- Mögliche Maßnahmen zur Stärkung/Erhalt der Pflegefähigkeit (Unterstützung im Alltag, Vorbeugung von Überlastung, Erkennen von Belastung, Erkennen der Grenzen von Angehörigenpflege)
- Erweiterte Zielgruppen und erweiterte Zugangswege: „long distance caregivers“, „Young Carer“, „Angehörige von Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen“

Tag 4:

Beratung im Feld:

- Basics & Skills
- Bayerisches Netzwerk Pflege
- Alleinstellungsmerkmal/Leistungsspektrum/Historie/Bestandsaufnahme/Trägern der Fachstellen für Pflegende Angehörige
- Aufgaben der Fachstellen vs. Aufgaben der PSP (Schnittstellenarbeit)

Vernetzung in der Angehörigenarbeit

Stakeholder (regional und überregional)
Mögliche Weiterentwicklungen

Kommunikation/Gesprächsführung im Beratungsprozess

Inhalt

Tag 5:

Kommunikation/Gesprächsführung im Beratungsprozess

Herausfordernde Beratungssituationen

Öffentlichkeitsarbeit & Netzwerkarbeit

- Gründe für das „Netzwerken“
- Homepage: Wichtigkeit, Übersichtlichkeit, Stärkung des „Markenkerns“
- Digitale Chancen („Distance Caregivers“)

Abschluss

Wichtige Information:

Die Schulung „Basiswissen Angehörigenarbeit für MitarbeiterInnen von Fachstellen für pflegende Angehörige“ ist vom Bayerischen Landesamt für Pflege anerkannt und befähigt, bei entsprechender Grundqualifikation, zur Arbeit in einer Fachstelle für pflegende Angehörige.

Zudem beachten Sie bitte, dass eine Förderung im „Bayerischen Netzwerk Pflege“ jeweils nur in der aktuell gültigen Fassung möglich ist.

Termine und Anmeldung

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern bietet ab sofort eine anerkannte kostenfreie Fortbildung zu Angehörigenarbeit an. Diese wird zwei Mal im Jahr durch die Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern angeboten. Die Fortbildung wird online stattfinden, um Fahrt- und Übernachtungskosten für die Teilnehmenden zu minimieren.

Termin Frühjahr 2021

Mo, 26.4.21 – Fr 30.4.21

Schulungszeit an allen Tagen von 9.00-16.15

Termin Herbst 2021

Mo, 27.9.21 – Fr 1.10.21

Schulungszeit an allen Tagen von 9.00-16.15

Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vorher.

Die Veranstaltung ist für (zukünftige) Fachkräfte von Fachstellen für pflegende Angehörige kostenlos.

Eine Anmeldung zu dieser Schulung ist über unsere Homepage www.demenz-pflege-bayern.de möglich. Bitte wählen Sie hier Ihren gewünschten Termin aus und melden Sie sich über das Anmeldeformular an. Sie erhalten eine Eingangsbestätigung und im Anschluss eine Bestätigungsmail mit allen weiteren Informationen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte geben Sie uns bei Verhinderung frühestmöglich Bescheid, um Anderen die Chance der Teilnahme noch zu ermöglichen.