

Aktivierung, Beteiligung und Beschäftigung in den Angeboten zur Unterstützung im Alltag

BEITRAG ZUM FACHTAG DER FACHSTELLE FÜR DEMENZ UND PFLEGE BAYERN

PROF. DR. CHRISTINE BRENDEBACH

1. OKTOBER 2024

Das Spektrum „AUA“

Betreuungsangebote

- Ehrenamtlicher Helferkreis
- Betreuungsgruppen
- TIPI

Angebote zur Entlastung im Alltag

- Alltagsbegleitung
- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Angebote zur Entlastung von Pflegenden

- Pflegebegleitung
- Angehörigengruppen

Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Ihre Arbeitsschwerpunkte – eine Umfrage

In welchen Bereichen sind Sie im Rahmen von AUA derzeit tätig?

Arbeiten Sie mit Menschen mit Menschen mit Demenz!

Welche Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote bieten Sie im Moment an?

Welche Auswirkungen haben Ihre Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote auf das Wohlbefinden der Menschen, mit denen Sie arbeiten?

Die Perspektive Betroffener

„Die Hilfe, Pflege und Behandlung sollten so gestaltet werden, dass sie Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten fördern, Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden erhalten oder verbessern und Sie Ihren Alltag so weit wie möglich selbst bewältigen können. Sie haben Anspruch auf Maßnahmen, die Ihre Situation verbessern, einer weiteren Verschlechterung vorbeugen oder Beeinträchtigungen kompensieren.“ (Charta, 2024)

„Angehörige wünschen sich am häufigsten eine angemessene Beschäftigung des Demenzkranken insbesondere durch körperliche Bewegung und Spiele, gefolgt von „gut ausgebildeten“ Betreuern, die einen „liebvollem Umgang“ pflegen.“

(Gräßel, 2009)

Wissenschaftliche Erkenntnisse

Studien und Interventionsprogramme geben Hinweise auf positive Effekte bzgl.

Lebensqualität und Wohlbefinden

kognitive Fähigkeiten

psychomotorische Fähigkeiten

alltagspraktische Fähigkeiten

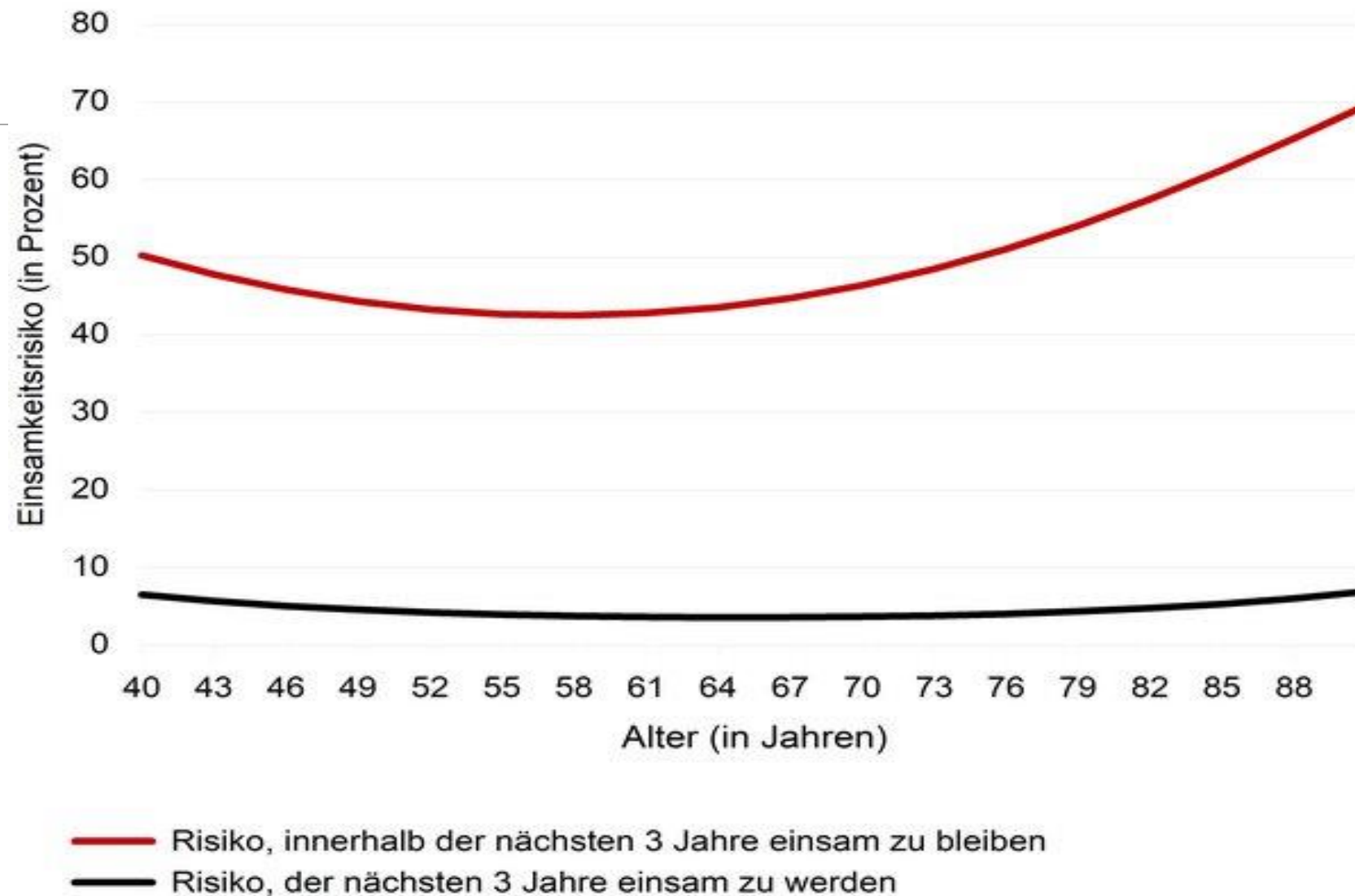
(Gräbel; Oswald; Stemmer; et al.)

Soziale Teilhabe

- „Jeder hilfe- und pflegebedürftige Mensch hat das Recht auf Wertschätzung, Austausch mit anderen Menschen und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.“
(Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen)
- Einsamkeit = subjektiv empfundene Situation des Alleinseins
„Älteren Menschen fällt es leichter Einsamkeit zu vermeiden als sich aus bestehender Einsamkeit zu befreien“ (DZA, 2023; siehe nächste Folie)
- Beispiele
 - Corona-Pandemie
 - Kritische Lebensereignisse

Abbildung 1:

Vergleich des Risikos, innerhalb der nächsten 3 Jahren einsam zu werden mit dem Risiko, einsam zu bleiben



Chat-Runde

Wie stimmen die wissenschaftlichen Erkenntnisse mit Ihren eigenen Erfahrungen überein?

„Reden ist Silber, schweigen ist Gold“

Recht auf Selbstbestimmung und Privatheit

„Jeder hilfe- und pflegebedürftige Mensch hat das Recht auf Wahrung und Schutz seiner Privat- und Intimsphäre... Sie haben das Recht, dass Ihrem persönlichen Lebensbereich mit Achtsamkeit und Respekt begegnet wird.... Dazu gehört, dass Personen, die Ihre Räume betreten wollen, klingeln oder anklopfen und Ihre Antwort abwarten, wenn Sie sich äußern können. Sie haben das Recht, zu bestimmen, wer Ihre Räume betritt. Dazu gehört auch, dass Sie jederzeit Besuch empfangen oder abweisen können.“

(Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen)

„Pflege mit der Hand in der Hosentasche“ (E. Böhm)

Tun durch „Nichtstun“

Tipps für die Praxis

MAKS- Therapien

- (Prof. Grässel). <https://www.maks-therapie.de/>

SIMA – Selbstständig im Alter

- (Prof. Oswald). <https://www.demenzforschung-oswald.de/sima-50/>

Freie Materialien

- unter Suchstichworten „Gedächtnistraining“, „Kompetenztraining“, „Psychomotorik-Training“ z. B. auch durch Krankenkassen und Fachgesellschaften zur Verfügung gestellt.

<https://www.gegen-das-vergessen.net/vorbeugung/das-gedaechtnis-trainieren/raetselvideos-training-fuer-die-grauen-zellen.html>



<https://youtu.be/NohAaUFor5U> oder ...



Soziale Interaktion und Teilhabe



Aber den größten Effekt hast...



Chat-Runde

Was hat sich in Ihrer eigenen Praxis bewährt?

Wo sind Sie an Grenzen gestoßen?

In welchen Bereichen wünschen Sie sich ggf. Unterstützung?

Quellenverzeichnis

Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen (2024).

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/charta-der-rechte-hilfe-und-pflegebeduerftiger-menschen-77446>

Deutsches Zentrum für Altersfragen (2023). Pressemitteilung.

Gräbel, E., et al. (2009). Betreuungsgruppen. Prädiktoren der Inanspruchnahme und Qualitätserwartungen aus Sicht pflegender Angehöriger eines Demenzkranken. Z Gerontol Geriat 2009 · 42:394–401

Oswald, W. D. et al. (2001). Nichtmedikamentöse Therapie und Prävention der Alzheimer Krankheit. Z Gerontol Geriat 34, 116 – 121.

Stemmer, R. et al. (2019). Einzelaktivierung von Menschen mit Demenz im häuslichen Setting. Z Gerontol Geriat 2019 · 52:256–263

Bildverzeichnis

https://plaudertisch.com/wp-content/uploads/2021/10/aktivierung_bewegung-1-1024x683.jpg

https://ghg-sg.ch/wp-content/uploads/2024/05/GHG_Aktivierung_im_Alter_B4A4409_b-1140x912.jpg

https://www.aktuelles-und-themen.caritas-nah-am-naechsten.de/aktuelles-und-themen/unsere-themen/ihr-thema-im-alter/zusammen-leben-zusammen-tun/9579/image-thumb_9579_image-header/adobestock_176721466-sventyfour.d3006b22.jpg

https://www.google.com/search?q=Psychomotorik+Alte&client=firefox-b-d&sca_esv=658059ba84023065&sca_upv=1&udm=2&biw=1440&bih=561&ei=kubrZvuYK57ixc8PzKeioA4&ved=0ahUKEwj7qZD40M6IAxUecfEDHcyTCOQQ4dUDCBA&uact=5&oq=Psychomotorik+Alte&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcniAIEBzeWNob21vdG9yaWsgQWx0ZUIyEFCzBliZDHABeACQAQCYATygAYoCqgEBNbgBA8gBAPgBAZgCBaAC7AHCAGoQABiABBhDGloFwglFEAAygATCAgcQABiABBgYmAMAiAYBkgcBNaAHtg8&sclient=gws-wiz-serp#vhid=v4gDB7hsmmSfhM&vssid=mosaic

<https://www.google.com/imgres?q=Einkaufen%20Alter&imgurl=https%3A%2F%2Fmedivato.de%2Fwp-content%2Fuploads%2F2022%2F03%2Fsenioren-einkaufshilfe.jpg.webp&imgrefurl=https%3A%2F%2Fmedivato.de%2Fratgeber%2Feinkaufshilfe-senioren%2F&docid=fT1l8oePZgv4SM&tbnid=HLH-Yi9nnYIRPM&vet=12ahUKEwi3-9vk0c6IAxXZBtsEHbNxMIOQM3oECGIQAA..i&w=1800&h=1201&hcb=2&ved=2ahUKEwi3-9vk0c6IAxXZBtsEHbNxMIOQM3oECGIQAA>

<https://www.google.com/imgres?q=Du&imgurl=https%3A%2F%2Fonlinekorrektorat.wordpress.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2016%2F08%2Funbenannt-1.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fonlinekorrektorat.wordpress.com%2F2016%2F08%2F08%2Fdu-oder-du%2F&docid=pgbTvXrS4hnsCM&tbnid=tDOA3KqTi2MUHM&vet=12ahUKEwiggbz90c6IAxVxcfEDHQ0IBWMQM3oECGYQAA..i&w=389&h=227&hcb=2&ved=2ahUKEwiggbz90c6IAxVxcfEDHQ0IBWMQM3oECGYQAA>