

Fortbildungen 2025

Für ehrenamtliche und nicht-ehrenamtliche Helfende zur Erbringung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI



„Das bisschen Haushalt....“ - Gut und sicher durch den Arbeitsalltag in der Hauswirtschaft



Angehörigen- und
Demenzberatung e. V.

Das „bisschen Haushalt“ mit vielen unterschiedlichen Arbeiten kann ganz schön anstrengend sein. Unser Körper ist ein wichtiges Arbeitsmittel - gut mit ihm umzugehen ist unser Ziel. Tätigkeiten umsichtig und körpergerecht mit entlastenden Bewegungsabläufen auszuführen spart Kraft, Zeit und beugt Einschränkungen und Ausfallzeiten vor. Machen Sie sich auf den Weg zu mehr Eigenschutz, erkennen Sie ungünstige Bewegungsmuster und probieren Sie gemeinsam mit anderen neue aus.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen Körperbau und Körperhaltung
- Körperwahrnehmung
- Bewegungsabläufe bei alltäglichen Arbeiten
- Eigenschutz
- Praktische Umsetzung – wir nehmen uns Zeit körpergerechte Bewegungsabläufe auszuprobieren

Wann & wo?

Freitag, 23.05.2025 · 15.00 - 18.30 Uhr

Pausen nach Bedarf · Präsenz-Fortbildung im Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Str. 6
90429 Nürnberg

Referentin:

Barbara Jeckle, Hauswirtschaftsmeisterin

Zielgruppe

Ehrenamtliche und nicht-ehrenamtliche Helfende, die bereits eine Schulung gem. §45a SGB XI abgeschlossen haben und im Bereich „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ (AUA) tätig sind.

Anmeldung & Kosten

Eine Fortbildung kostet pro Person 35 €

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage an.

Angehörigen- und Demenzberatung e.V.
Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

☎ 0911 / 272 373-0

✉ info@angehoerigenberatung-nbg.de

🌐 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de>



Stornobedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können und **bis 10 Kalendertage vor Termin absagen**, überweisen wir die Teilnahmegebühr zurück bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung **nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühr an**. Sollte die Angehörigen- und Demenzberatung e. V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar informiert und erhalten die Teilnahmegebühr zurück.