

JETZT ANMELDEN

Sie benötigen mehr Informationen zum Projekt BeStärken+ und unserem Angebot?

Dann melden Sie sich gerne unter Telefon 0831 2523-9227.

Sie möchten sich als Alltagsbegleiterin, Alltagsbegleiter, pflegebedürftige Person oder Angehörige anmelden?

Dann fordern Sie unsere Anmeldeunterlagen an:

- telefonisch unter 0831 2523-9227
- per E-Mail an bestaerken@hs-kempton.de
- per Post an
Hochschule für angewandte Wissenschaften Kempten
Institut für Gesundheit und Generationen
Projekt BeStärken+
Bahnhofstraße 61
87435 Kempten, Allgäu

Für eine direkte Anmeldung:

- Scannen Sie bitte den QR-Code oder
- Besuchen Sie uns auf www.hs-kempton.de/bestaerken



FÖRDERUNG

Das Projekt BeStärken+ wird vom GKV-Spitzenverband im Rahmen des Modellprogramms zur Weiterentwicklung der Pflegeversicherung nach § 8 Abs. 3 SGB XI gefördert.

IN KOOPERATION MIT

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
Geschäftsbereich Pflege
Carl-Wery-Straße 28, 81739 München

ÜBER DAS IGG

Das IGG – Institut für Gesundheit und Generationen ist eine Einrichtung der Fakultät Soziales und Gesundheit der Hochschule Kempten. Ziel des IGG ist es, im Rahmen von ausgewählten Themenschwerpunkten der Sozialen Arbeit sowie der Sozial- und Gesundheitswirtschaft Praxis, Forschung und Lehre miteinander zu verbinden.



IGG
Institut für Gesundheit
und Generationen

**Hochschule
Kempten**
University of Applied Sciences

BeStärken+

PFLEGE, LEBENSQUALITÄT UND
SELBSTÄNDIGKEIT IM EIGENEN ZUHAUSE



Fotos: stock.adobe.com
Änderungen vorbehalten 12.2024

HS-KEMPTEN.DE



BeStärken+

Der Verbleib im eigenen Zuhause ist für pflegebedürftige Menschen von unschätzbarem Wert – besonders, wenn sie im Alltag auf Unterstützung angewiesen sind. Dabei ist es entscheidend, die noch vorhandenen Fähigkeiten der Betroffenen zu fördern und zu nutzen.

Mit **BeStärken+** bieten wir Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleitern eine wertvolle Fortbildung. Hier lernen Sie, gesundheitsfördernde Aktivitäten in den Alltag der Pflegebedürftigen zu integrieren und ihnen dabei zu helfen, ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

In der begleitenden **Studie zu BeStärken+** ermittelt das IGG – Institut für Gesundheit und Generationen der Hochschule Kempten Nutzen, Praktikabilität, Wirksamkeit und Akzeptanz der Maßnahmen.



Werden auch Sie als Alltagsbegleitender, pflegebedürftiger Mensch und Angehöriger Teil von **BeStärken+**. Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, das Wohlbefinden von Menschen in ihrer vertrauten Umgebung zu stärken!

GUTE GRÜNDE

FÜR ALLTAGSBEGLEITENDE

- Sie erweitern Ihre Kompetenzen in der Aktivierung von pflegebedürftigen Menschen mit einer gezielten Fortbildung.
- Sie erlernen Aktivitäten aus den Themenbereichen Bewegung, psychosoziale Gesundheit und Ernährung.

FÜR PFLEGEBEDÜRFTIGE UND ANGHÖRIGE

- Sie erhalten Maßnahmen, die bei der Stärkung Ihrer körperlichen Mobilität helfen können.
- Ernährungsbezogene und psychosoziale Elemente können Ihr allgemeines Wohlbefinden steigern.
- Unterstützende Aktivitäten können individuell auf Ihre Bedürfnisse im häuslichen Umfeld angepasst werden.
- Als Angehöriger erhalten Sie Entlastung und Zugang zu allen Informationen und Aktivitäten.

FÜR DIE GESELLSCHAFT

- Durch Befragungen und Auswertungen wird die Wirksamkeit von **BeStärken+** überprüft, um kontinuierliche Verbesserungen zu ermöglichen.
- Gemeinsam forschen wir mit der ganzheitlichen Herangehensweise von **BeStärken+** daran, dass Pflegebedürftige länger selbstständig bleiben und ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern können.

GUT ZU WISSEN

- Die Teilnahme an **BeStärken+** ist für alle Beteiligten **kostenfrei**.
- Die Tätigkeit der Alltagsbegleitenden nach § 45a SGB XI kann über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden.
- Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
- Zur Auswertung des Projekts werden Befragungen und ggf. Interviews durchgeführt.

